

第 31 回 アルペン&クロスカントリースキー講習会開催要項

期 日	2023年1月28日(土) ~ 1月29日(日)	1泊2日
場 所	黒姫高原スノーパーク	
	アルペン	: からまつ(ポール専用コース)
	クロスカントリー	: 童話の森スノーウェーブ
主 催	川崎スキー協会	
後 援	川崎市 公益財団法人川崎市スポーツ協会	
宿 舎	黒姫高原 清流の宿 ホテル若月	
	TEL: 026-255-2577 FAX: 026-255-4777	

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻 2014-2



参加料	アルペンスキー講習会	6,300円
	クロスカントリースキー講習会	3,500円
	アルペンとクロスカントリーの両方の講習に参加される方はアルペン料金になります。	
	交通費、宿泊費、リフト代は各自負担になります。	
宿泊費	1泊2食付	8,300円 税込
	半泊朝食付	7,200円 税込
	昼食	850円 税込
	小学生以下のお子様は宿泊費用が500円引きとなります。	
	※ 安全上、開催日前日夜までに宿に入ることを推奨します。	
	部屋にはタオル、バスタオル、浴衣、歯磨きセット、髭剃りをご用意していませんので、ご了承ください。	
	宿泊は、申し込み締め切り後一括手配します。	
募集人員	45名	
申込期間	2022年12月1日(木) ~ 2022年12月20日(火) まで (定員になりしだい締め切らせて頂きます。)	

講習内容 アルペン：GS、SLのポール練習
クロスカントリー：フリーの講習を中心に行います。
(希望者が多い場合はクラシカルの講習も行います。)

コーチ アルペン：現地スキースクールからの派遣
クロスカントリー：縄田尊司コーチ(元国体入賞選手)を予定しています

スケジュール 1月27日(金) 半泊
(予定) 1月28日(土) AM 9:30 各種目スタート地点に集合
練習(9:30~11:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：GS、クロスカントリー：フリー
PM 練習(13:30~15:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：SL、クロスカントリー：フリー
1月29日(日) AM 練習(9:30~11:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：GS、クロスカントリー：フリー
PM 練習(13:30~15:30)
スキー場へはバスで移動(アルペンのみ)
アルペン：SL、クロスカントリー：フリー

※ スケジュール・内容は、天候などにより変更する場合があります。

また、雪不足によりスキー場及び練習バーンが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

集合 ホテル若月
参加資格 原則として川崎スキー協会登録者(学生は協会登録者でなくても参加可)
競技力の向上を望む者(初心者でも参加できます)
スキー傷害保険加入者
開催前2週間以内に発熱等(37.5℃以上)がありコロナ感染の疑いが見られた場合、参加を見合わせてください。

申込み用紙 川崎スキー協会HPにアップします。 <http://www.netlaputa.ne.jp/~ksa/>

申込方法 下記事務局宛にEメールで申し込みください。
高校生以下は保護者の承諾書も提出のこと
承諾書は現地持参でも可

キャンセル料金

※ 申し込み後のキャンセルは

参加料のアルペン(6,300円)クロスカントリー(3,500円)とします。

宿へのキャンセル料金(0%~100%)については個人負担、人の交代は可能とします。

※ 宿泊費のキャンセル料について

① 宿泊当日のキャンセル、宿泊費の100パーセント

② 前日のキャンセル、宿泊費の80パーセント

③ 6日~2日前までのキャンセル、宿泊費の50パーセント

その他 変更が発生した場合は1週間前までにご連絡ください。
講習中の事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は負いません(各自スキー傷害保険に加入してください)。

アルペン講習会は、クラッシュヘルメットを必ず着用してください。

クロスカントリースキーは、練習会場でレンタル可能です(有料)。

事務局 Eメール: kawasaki_ski_race@googlegroups.com
問い合わせなども、こちらにお願いします。

個人情報の取り扱いについて

選手、保護者、指導者の皆さんに多くの情報を提供させて頂くため、登録していただきました個人情報の使用目的は講習会等を円滑に運営するために利用いたします。上記以外の目的には一切使用しないことと、外部への情報提供については一切行いません。

新型コロナウイルス感染症について、感染者またはその疑いのある方が発見された場合には、必要な範囲で保健所・行政機関等に情報を提供することがありますことを予めご了承下さい。

以上