

新型コロナウイルス(COVID-19)感染予防対策ご協力のお願い

2020/6/7 清進塾 事務局

稽古の再開に際して、下記の感染予防対策へのご協力をお願いいたします

■ 体調管理

- 体調が万全でない場合は稽古（見学も）を控えてください

症状のない人からの感染例もあることから、熱、せき等の明確な症状がなくても、風邪のひきはじめのような感じ等、いつもとちがう体調を感じたら家で休む選択をしていただくようお願いいたします

■ 手洗い・消毒

- 稽古前は下記手順で手洗い消毒をおこなってください

[玄関横の洗面台で石鹼を使用して手洗い]

(洗面台を使用できるようにしています)

⇒[更衣室で着替え]

⇒[道場入口前の消毒液で手指の消毒]

⇒[道場入室]

- 稽古後は下記手順で手洗いをおこなってください

[掃除]

⇒[外の水道で雑巾洗い]

⇒[外の水道で石鹼を使用して手洗い]

(外の水道に石鹼を用意しています)

■ 着替え

- 人がいっぱいの場合に入れ替わるまで待つ等、更衣室の中が過密にならないようご注意ください

■ 稽古中

- 稽古相手に指導をする場合は近い距離での発声を避けるようお願いいたします

話しながら手取り足取り指導をすることは避け、一步離れて手本を見せる等、指導方法の工夫をお願いいたします

■ 掃除

- 畳は中性洗剤をスプレー後、いつもの水拭きをお願いいたします

- ドアノブ等人が多く触りそうなところについては中性洗剤スプレー後ふき取りをお願いいたします

新型コロナウイルスに対する効果が確認された界面活性剤を使用している中性洗剤を用意

しています

■ 稽古後のお茶の時間

- 飲み物は各自で用意してください
- 談笑する際は一定の距離をあけてください

■ ドア・窓

- 多くのひとが開け閉めの際に触ることを避けるため、最初に来た人が開けばなしにしておいてください

■ トイレ

- 使用後はふたを閉めて流すようお願いいたします

感染者の便からウイルスが検出された例があることから、ウイルスの飛散防止のためです

これまで意識せずおこなってきた行動について変化をお願いする内容もあるかと思いますが、安心して稽古を再開、継続するためにご協力をお願いいたします